

ORGANIZAN:

COLABORAN:



¿te animas a conocer y explotar mejor tu talento?

Miércoles
9
FEBRERO
18h00



STREAMING

13^a
EDICIÓN

196
PROFESIONALES

93%
SATISFACCIÓN

RE INVEN TÁNDOME

PROGRAMA DE COACHING GRUPAL



PROGRAMA DE COACHING GRUPAL REINVENTÁNDOME

“desarrollando mi talento mediante el coaching grupal”

Reinventándome es el programa pensado para el desarrollo de talento y de habilidades, orientado a tu crecimiento personal y profesional. Un programa de *coaching* grupal con una metodología testada que te acompaña en un proceso de aprendizaje transformacional.

El programa de 40h (20h de sesiones en directo y 20h de trabajo personal a *online* distancia tutorizado) te ayudará a autoconocer, a desarrollar todas tus inteligencias y a establecer un plan de acción para acercarte a los objetivos personales-profesionales que te propongas.

¿Qué es el *coaching energético*? ¿Por qué debería participar en **Reinventándome**? Respondemos a todas tus preguntas en este [video](#).

PROGRAMA				
Contenido	Horas	Nº sesión	Fechas	Horario
Presentación: ¿Qué es el <i>Coaching</i> ? ¿Qué es <i>Reinventándome</i> ? ¿Qué es el <i>Coaching Energético</i> ? ¿Necesito energía para lograr mis objetivos? ¿Está afectando la era post-Covid a mi energía y capacidad?	1h30'	0	19.01.22	18h00 a 19h30
Sesiones introductorias: ¿Dónde estoy? ¿A dónde quiero llegar? ¿Cómo hacer para lograrlo? ¿Estoy dispuesto? ¿Tengo talento y recursos escondidos? ¿Dónde? ¿Cómo? ¿Cuándo pueden aflorar?	2h15'	1	9.2.22	18h00 a 20h15
	2h15'			
Desarrollando mi capacidad de influencia positiva y liderazgo: ¿Qué es liderar? ¿Puedo liderar a otros sin liderarme a mí mismo/a? ¿Me vendría bien liderarme más y mejor a mí mismo/a para alcanzar más fácilmente lo que deseo?	2h15'	2 y 3	23.2.22 y 9.3.22	18h00 a 20h15
	2h15'			
Desarrollando todas mis inteligencias 1: ¿Cuántas inteligencias hay? ¿Necesito inteligencia para lograr mis objetivos? ¿Existe la inteligencia energética? ¿Qué es y para qué sirve? ¿Qué nivel tengo de inteligencia energética? ¿La puedo desarrollar más y mejor?	2h15'	4 y 5	23.3.22 y 6.4.22	18h00 a 20h15
	2h15'			
Desarrollando todas mis inteligencias 2: Desarrollando mis meta-competencias para ser y lograr más. ¿Cómo influir positivamente más y mejor incrementando mi inteligencia energética? Midiendo mis progresos.	2h15'	6 y 7	20.4.22 y 4.5.22	18h00 a 20h15
	2h15'			
Planes de acción y trabajos personales a distancia. Entrega de trabajos personales	De comienzo a fin (límite: 15 de Mayo 22)			
Entrega de diplomas y puesta en común	2h15'	Clausura	18.5.22	18h00 a 20h15
Horas en vivo vía <i>streaming</i> para profesionales	20h			
Horas a distancia en trabajo personal a invertir por profesional	20h			
Total horas de desarrollo a invertir por cada profesional	40h			



Elena Pérez Moreiras
Doctora en Psicología
Socia-fundadora RH Asesores
Coach



9 de febrero de 2022



18h00 a 20h15



Programa en *streaming*, vía Zoom, inscripción en tu Colegio



Precio del Programa: 285€. Precio para colegiados: 235€



bolsa@aparejadoresmadrid.es